

# Programmübersicht Frühjahrssemester 2019

Übungsbeginn: Montag, 11. Februar 2019

## Montag:

17:30 – 18:30 Uhr **Musikgymnastik** Turnhalle Norbertinum  
18:30 – 19:30 Uhr **Pilates** Turnhalle Norbertinum

## Dienstag:

17:30 – 18:30 Uhr **Rücken Core Training pro** Bewegungsraum Gymnasium  
18:30 – 20:00 Uhr **Yoga** Bewegungsraum Gymnasium  
17:30 – 18:30 Uhr **Volleyball für Kinder** Turnhalle Norbertinum  
18:30 – 19:30 Uhr **Volleyball für Jugendliche** Turnhalle Norbertinum  
19:30 – 20:30 Uhr **Volleyball für Erwachsene** Turnhalle Norbertinum  
20:30 – 21:30 Uhr **Volleyball – freies Spiel** Turnhalle Norbertinum

## Mittwoch:

17:30 – 19:30 Uhr **Geräteturnen-Leistungsturnen** Turnhalle Norbertinum  
17:30 – 18:30 Uhr **Step-Aerobic** Bewegungsraum Gymnasium  
18:30 – 19:30 Uhr **Fit Mix für eine starke Mitte** Bewegungsraum Gymnasium  
19:30 – 20:30 Uhr **deepWork™** Turnhalle Norbertinum

## Donnerstag:

17:30 – 18:30 Uhr **Geräteturnen Volksschulkinder** Turnhalle Norbertinum  
18:00 – 19:30 Uhr **Geräteturnen 10-14 Jahre** Turnhalle Norbertinum  
19:30 – 20:30 Uhr **Geräteturnen 15-19 Jahre** Turnhalle Norbertinum  
19:30 – 20:30 Uhr **Geräteturnen für Erwachsene** Turnhalle Norbertinum  
18:30 – 19:30 Uhr **Cross Workout** Bewegungsraum Gymnasium  
19:30 – 20:30 Uhr **Pilates** Bewegungsraum Gymnasium

Auskunft und Anmeldung: **Tel.: 0664 924 24 73** oder

E-Mail: [tullnerbachsportunion@gmail.com](mailto:tullnerbachsportunion@gmail.com)

Homepage: [tullnerbach.sportunion.at](http://tullnerbach.sportunion.at)

**Raiffeisenbank  
Wienerwald**



Sportunion Tullnerbach  
3011 Tullnerbach, Tobischstraße 4  
Tel.: 0664 924 24 73  
ZVR: 334527492

E-Mail: [tullnerbachsportunion@gmail.com](mailto:tullnerbachsportunion@gmail.com)  
Homepage: [tullnerbach.sportunion.at](http://tullnerbach.sportunion.at)  
IBAN: AT98 3266 7000 0150 0909