

SPORTUNION TULLNERBACH

AERIALSILK WORKSHOP

5.7.26. 10-12 UHR

Du hast bereits erste Erfahrungen am Tuch gesammelt und beherrschst das Klettern sowie den Fußknoten? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!

 Sonntag, 5. Juli.  10:00–12:00 Uhr  Turnhalle Norbertinum

Gemeinsam vertiefen wir unsere Technik am Aerial Silk, lernen neue spannende Figuren kennen und verbinden diese zu einer schönen, fließenden Flow-Kombination. Der Fokus liegt auf sauberer Ausführung, fließenden Übergängen und natürlich ganz viel Spaß in der Luft.

Voraussetzungen:

- ✓ Klettern am Tuch
- ✓ Fußknoten sicher beherrschen

Trainerinnen:

Clarissa und Priska

<https://tullnerbach.sportunion.at/anmeldung/>

0678/ 79 11363